

FACULTY

B. Amato
L. Auletta
A. Carotenuto
R. Compagna
F. Ferrara
E. Furino
B. Guida
R. Maugeri
L. Patton
R. Pivonello
G. Quarto
A. Savoia
L. Scaramuzzino
L.ca Scaramuzzino
A. Sellitti
A. Siani
I. Verde

con il patrocinio di



**FOCUS
MEETING**

Coordinatore
Prof. G. Quarto

Presidente
Adriana Carotenuto

Comitato Scientifico
Adriana Carotenuto
Antonella Savoia
Roberto Maugeri
Assunta Siani
Brunella Guida

NUTRIZIONE COMBINATA IN FLEBOLOGIA 2.0

Corso teorico-pratico
sulle procedure nutrizionali

23 settembre 2023
Hotel Paradiso – Napoli

Il corso è accreditato presso l'AGENAS con n° **5357 - 390710** e dà diritto a **10** crediti formativi

Accreditato per: **MEDICO CHIRURGO, BIOLOGO, DIETISTA, CHIMICO, FARMACISTA, FISIOTRAPISTA**

Iscrizione on-line sul sito www.bleassociates.it

Quote di iscrizione:

- Medico € 120 + iva
 - **Biologo nutrizionista, dietista ed altre figure professionali € 100 + iva***
- *È inclusa nella quota di partecipazione al congresso l'iscrizione gratuita alla SIF per il primo anno*

Quote per SOCI SIF:

- Medico ed altre figure professionali € 70 + iva

Non potranno essere erogati crediti ai discenti non appartenenti alle discipline sopra elencate.
Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM. Verrà richiesto un documento per la verifica dell'identità in sede di registrazione. N.B. l'accesso ai corsi, convegni e congressi sarà consentito come da normativa vigente. È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori. Trascorsi 15 minuti dall'orario indicato per la registrazione dei partecipanti è consentito l'accesso in sala solo in qualità di uditori. I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario, la compilazione della scheda qualità. L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal **23 DICEMBRE 2023**. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.

Project Manager: **Rosaria Pasquariello**



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
ble&associates s.r.l.
t.: **0823 30.16.53**
f.: **0823 36.10.86**
e: segreteria@bleassociates.it
www.bleassociates.it



COMBIDYET®

RAZIONALE

Ormai da anni, facciamo uso quotidiano di diete specifiche a supporto della cura e della prevenzione delle malattie linfo-flebologiche.

Le tecniche dieto-terapiche prevedono un'accurata anamnesi del paziente, l'utilizzo di strumentazioni a supporto del nutrizionista, quali l'esame impedenziometrico, l'esame adipometrico e la calorimetria indiretta, che riescono a fornirci maggiori informazioni rispetto alla tecnica dietetica più appropriata per la specifica patologia linfo-flebologica.

Il Nutrizionista Flebologo deve avere padronanza di tutte le tecnologie d'avanguardia da poter utilizzare, deve essere in grado di elaborare la giusta strategia alimentare, utilizzando in maniera adeguata gli strumenti che ha a disposizione, interpretando in maniera corretta gli esami ematochimici e le diagnosi del flebologo di riferimento, sulla base di queste informazioni potrà scegliere la giusta strategia nutrizionale. La ricerca e lo sviluppo di nuove tecnologie, hanno messo a disposizione del Nutrizionista Flebologo la possibilità di un protocollo mirato combinato che prevede l'utilizzo di una dieta specifica VLKCD, integrazione mirata ed elasto-compressione adeguata al paziente.

Durante questo FOCUS MEETING, cercheremo di mettere a disposizione di tutti i discenti, gli strumenti necessari per la prescrizione del protocollo COMBI DIET®.

Durante la prima parte della giornata parleremo delle applicazioni della dieta chetogenica normoproteica nel lipedema, linfedema e nell'insufficienza venosa cronica. La competenza e l'esperienza dei relatori fornirà la giusta strategia per una corretta lettura degli esami ematochimici per poter includere il paziente in un protocollo VLKCD. Nella seconda parte della giornata verranno poi illustrate in diretta le tecniche strumentali: adipometria, impedenziometria e calorimetria indiretta. Si concluderà con la pratica nella prescrizione di una dieta chetogenica e l'importanza dell'adeguata elastocompressione.

Vi aspetto a Napoli il 23 settembre 2023

Dott.ssa Adriana Carotenuto

08.30 Apertura dei lavori e presentazione del corso

Saluto del Presidente del Meeting

A. Carotenuto

Saluto del Direttore della Scuola Italiana Di Flebologia "M. Apperti"

G. Quarto

Saluto del Responsabile Macroarea Sud Sif

F. Ferrara

Saluto del Responsabile Regione Campania Sif

I. Verde

09.00 I SESSIONE - LA DIETA VLKCD

Presidente: G. Quarto

Moderatori: F. Ferrara, A. Sellitti

Commentano: E. Furino, R. Compagna, I. Verde

Biochimica della dieta chetogenica - R. Maugeri

Dieta chetogenica nella cura della SM - A. Carotenuto

Dieta chetogenica e infiammazione - A. Savoia

Lipedema e linfedema: quale dieta? - A. Siani

LETTURA MAGISTRALE

Dalla dieta mediterranea alla dieta chetogenica - B. Guida

10.00 Discussione

10.45 Coffee break

11.15 II SESSIONE - TECNICHE NUTRIZIONALI: DALLA DIAGNOSI ALLA PRESCRIZIONE

Presidente: B. Amato

Moderatori: L. Auletta, L. Scaramuzzino

Commentano: L. Scaramuzzino, L. Patton

La lettura degli esami ematochimici - A. Savoia

Tecniche strumentali in nutrizione:

adipometria, impedenziometria e calorimetria indiretta - A. Siani, A. Carotenuto

Prescrizione di una dieta VLKCD - R. Maugeri

L'importanza dell'elastocompressione durante

l'esecuzione di un protocollo chetogenico - I. Verde

12.15 Discussione

13.00 Light lunch

14.20 Il ruolo di proteine e nutraceutici nella PCOS - R. Pivonello

14.30 III SESSIONE - TRAINING PRATICO: DALLA VALUTAZIONE ALLA PRESCRIZIONE

Simulazione delle tecniche strumentali: impedenziometria,

adipometria, calorimetria indiretta - A. Carotenuto, A. Siani

Prescrizione e lettura degli esami ematochimici prima,

durante e dopo una VLKCD - A. Savoia

Simulazione di una prescrizione del protocollo VLKCD - R. Maugeri

17.30 Discussione

18.00 Chiusura dei lavori e compilazione questionario ECM